



Evaluación de la recurrencia sintomática de cálculos autorreportada en el estudio Prevención de Cálculos Urinarios con Hidratación (PUSH)

¿De qué se trató este estudio?

A veces, las personas dicen que han expulsado un cálculo renal, pero los médicos no siempre lo confirman con pruebas médicas para asegurarse de que el cálculo realmente fue expulsado. Los investigadores querían saber si los reportes de las personas sobre haber expulsado un cálculo renal suelen ser correctos.

¿Por qué realizamos este estudio?

Diferentes estudios sobre cálculos renales han utilizado distintos métodos para determinar si una persona ha expulsado un cálculo. Sin embargo, no se sabe con certeza qué tan precisos son los reportes hechos por los propios pacientes. Los investigadores quisieron estudiar qué tanto se puede confiar en el autorreporte en comparación con las pruebas médicas.

¿Qué aprendimos?



217 personas dijeron que habían tenido un evento de cálculo renal: aproximadamente el **62%** fue confirmado mediante evaluación médica; alrededor del **33%** parecía probable según descripciones claras; y solo cerca del **6%** no correspondía a un evento real de cálculo.



Los autorreportes fueron correctos aproximadamente el **95%** de las veces. Muchas personas expulsaron los cálculos en casa, pero aun así pudieron describirlos con claridad.

¿Cómo se realizó el estudio?

El estudio incluyó a 1,658 personas y tuvo una duración de dos años. Cada tres meses, se les preguntó si habían expulsado un cálculo o si se habían sometido a una cirugía por cálculos renales. Cuando la respuesta era afirmativa, se recopilaba más información mediante entrevistas telefónicas, expedientes médicos, radiografías o fotografías. Expertos revisaron cada autorreporte para decidir si el evento estaba confirmado, era probable o no correspondía a un evento real de cálculo renal.

¿Qué significa esto para los pacientes y los equipos de atención médica?

- Las personas generalmente son precisas al identificar cuándo expulsan un cálculo renal.
- Los pacientes y los equipos de atención médica pueden confiar en el autorreporte. La atención futura puede basarse en las experiencias de los pacientes, no solo en los expedientes médicos.
- Expulsar un cálculo en casa aún puede reportarse de manera confiable. Las fotografías y la comunicación con el equipo de atención médica pueden hacer que el seguimiento sea todavía más preciso.

Obtenga más información sobre este estudio en el artículo de investigación completo:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39242045/>