

# Impacto en la calidad de vida y recuperación después de la ureteroscopia y la colocación de un stent: hallazgos de encuestas diarias en el estudio STENTS



### ¿De qué se trató este estudio?

Después de una cirugía llamada ureteroscopia (“u-re-te-ros-CO-pia”) para extraer un cálculo renal, los médicos suelen colocar dentro del cuerpo un pequeño tubo llamado **stent** por un corto período de tiempo para ayudar con la recuperación. Este tipo de stent es común, pero algunas personas experimentan dolor intenso y problemas al usar el baño (como la necesidad de orinar con frecuencia) mientras el stent está colocado.

El estudio **STENTS** preguntó: **¿Cómo se sienten las personas cada día mientras el stent está en su lugar y qué sucede después de que se retira?**

### ¿Por qué realizamos este estudio?

Muchos pacientes dicen que los stents son incómodos, pero los médicos no saben con exactitud cómo cambian los síntomas día a día. Al hacer un seguimiento cercano de las personas a lo largo del estudio, quisimos ayudar a establecer mejores expectativas y mejorar la atención después de la cirugía.

### ¿Qué aprendimos?

- Los síntomas fueron más intensos justo después de la cirugía (durante los primeros 1 a 2 días). Disminuyeron con el tiempo, pero algunos síntomas continuaron hasta que se retiró el stent.
- La experiencia de cada persona fue diferente. Algunas personas tuvieron mucho dolor y problemas al orinar; otras tuvieron menos. También fue común que cada persona tuviera días buenos y días difíciles.
- Las respuestas de las encuestas mostraron el mismo patrón de síntomas de un día a otro, lo que ayuda a los médicos a confiar en los datos de los reportes diarios.

### ¿Cómo se realizó este estudio?

- 40 personas que se sometieron a una ureteroscopia y recibieron un stent completaron encuestas diarias hasta que el stent fue retirado. También se comunicaron con nuestro equipo un mes después de que se retiró el stent.



- Las encuestas preguntaban sobre el dolor, cómo el dolor afectaba la vida diaria



los problemas al orinar



el malestar general

### ¿Qué significa esto para los pacientes y los equipos de atención médica?

- Planifique los primeros días: Los pacientes deben esperar que los primeros días sean los más difíciles. Es probable que haya dolor al orinar o incluso cuando no se está orinando. También pueden presentarse otros problemas relacionados. Descansar puede ayudar.
- La atención es personal: Los síntomas varían mucho, por lo que los pacientes deben comunicarse con su equipo de atención médica si los síntomas no son los esperados. El plan de atención puede ajustarse según sea necesario.
- Mejora con el tiempo: Los síntomas generalmente mejoran rápidamente después de que se retira el stent.

Obtenga más información sobre este estudio en el artículo de investigación completo:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35387623>