

La voz del paciente: experiencias con stents después de la ureteroscopia—hallazgos de entrevistas en profundidad con participantes del estudio cualitativo anidado STENTS de USDRN

¿De qué se trató este estudio?

Después de un procedimiento para tratar los cálculos renales, los médicos suelen colocar dentro del cuerpo, por un corto período de tiempo, un pequeño tubo llamado **stent** para ayudar con la recuperación. El estudio **STENTS** preguntó:

- ¿Cómo se sienten las personas cuando tienen un stent?
- ¿Qué problemas enfrentan en su vida diaria mientras el stent está colocado?

¿Por qué realizamos este estudio?

El objetivo fue conocer las experiencias de los pacientes con los stents, que sabemos pueden causar dolor y otros síntomas. Queríamos entender mejor cómo la colocación del stent, vivir con él y su retiro afectaron los síntomas y la calidad de vida. La información de este estudio puede ayudar a preparar mejor a los pacientes y a mejorar la atención después de la cirugía.

¿Qué aprendimos?

Las personas tuvieron experiencias diferentes con los stents ureterales. Algunas tuvieron pocos problemas, mientras que otras experimentaron mucho malestar que afectó su vida diaria.



Dolor y otros síntomas: La mayoría de las personas sintieron dolor o molestias mientras el stent estuvo colocado, especialmente al orinar, y muchas necesitaron orinar con más frecuencia. Algunas también tuvieron dificultad para orinar, sensación de presión o cólicos, o notaron sangre en la orina. Unas pocas presentaron náuseas o vómitos. Estos síntomas a menudo hicieron que las actividades diarias fueran más difíciles.



Sueño y estado de ánimo: Muchas personas tuvieron problemas para dormir debido al dolor o a los viajes frecuentes al baño. Dormir mal las hacía sentirse cansadas, irritables, frustradas o ansiosas.



Trabajo y vida social: Algunas personas faltaron al trabajo o redujeron sus actividades habituales. Otras evitaron eventos sociales porque no se sentían bien o porque les preocupaba necesitar ir al baño con frecuencia.



¿Cómo se realizó este estudio?

Hablamos con 39 personas a quienes se les colocó un stent temporal después del procedimiento para tratar cálculos renales. Les preguntamos sobre el dolor y los síntomas físicos, el sueño y el estado de ánimo, y el trabajo y la vida social. Luego, buscamos patrones en lo que las personas compartieron.

¿Qué significa esto para los pacientes y los equipos de atención médica?

- Las personas dijeron que les ayudó saber con anticipación qué síntomas esperar y que estos síntomas eran temporales. Conocer de antemano cómo manejar los síntomas puede reducir la preocupación.
- La mayoría de las personas sintieron algo de dolor durante la retirada del stent, pero dijeron que el procedimiento fue rápido y que se sintieron mejor de inmediato. El dolor continuo u otros síntomas no fueron comunes y, por lo general, duraron solo un día.

Obtenga más información sobre este estudio en el artículo de investigación completo:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37021358>