



Desarrollo de modelos de predicción para dolor intenso y síntomas urinarios después de una ureteroscopia con colocación de stent ureteral: resultados del estudio STENTS y validación inicial de la interferencia del dolor

¿De qué se trató este estudio?

Después de una cirugía de cálculos renales llamada ureteroscopia, los médicos suelen colocar un pequeño tubo llamado stent en el cuerpo por un corto período de tiempo para ayudar con la recuperación. Estos stents son comunes, pero algunas personas experimentan dolor intenso y problemas al usar el baño, como la necesidad de orinar con frecuencia, mientras el stent está colocado. El estudio STENTS se preguntó: **¿cómo podemos saber qué pacientes tienen más probabilidades de tener estos problemas después de la cirugía?**

¿Por qué realizamos este estudio?

Los stents pueden causar dolor y problemas urinarios, pero es difícil saber de antemano quién tendrá más dificultades. El objetivo de este estudio fue crear herramientas que ayuden a los médicos a identificar a los pacientes con mayor riesgo, para que puedan planificar mejor la atención y facilitar la recuperación.

¿Cómo realizamos este estudio?

1. Seguimos a 424 adolescentes y adultos que se sometieron a una ureteroscopia con colocación de un stent por cálculos renales.
2. Recopilamos información sobre la salud de cada persona, su dolor, síntomas urinarios y otros detalles antes y después de la cirugía.
3. Utilizamos esta información para crear herramientas de predicción.
4. Probamos estas herramientas en otro grupo de 115 adultos para evaluar qué tan bien funcionaban.

¿Qué aprendimos?

- Ciertos factores se asociaron con mayor dolor después de la colocación del stent. Estos incluyeron ser mujer, tener menor edad, mayor peso corporal, dolor crónico o ansiedad, y la ubicación del cálculo renal.
- El dolor y los problemas urinarios antes de la cirugía también ayudaron a predecir quién tendría más dificultades después de la cirugía.
- Las herramientas de predicción funcionaron bien en ambos grupos de pacientes.

¿Qué significa esto para los pacientes y los equipos de atención médica?

- Es posible brindar atención personalizada. Estas herramientas podrían ayudar a los médicos a planificar el alivio del dolor y el apoyo para pacientes que puedan tener síntomas más graves.
- Los pacientes pueden hablar con su médico sobre sus factores de riesgo y qué esperar después de la cirugía.
- Identificar temprano a los pacientes de alto riesgo podría conducir a un mejor control del dolor y a una recuperación más fluida.

Obtenga más información sobre este estudio en el artículo de investigación completo:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37021358>