USDRN PUSH

Resumen de un Artículo de Investigación

Impacto de la COVID-19 en el Estudio PUSH (Prevención de Cálculos Urinarios Mediante la Hidratación): Desafíos y Oportunidades para Futuros Ensayos Clínicos



¿De qué trató este artículo?

Este artículo analizó cómo la pandemia de COVID-19 dificultó la realización de un estudio de investigación (llamado ensayo clínico) y qué cambios ayudaron a que el estudio pudiera continuar.

¿Por qué escribimos este artículo?

Los ensayos clínicos son importantes porque ayudan a los investigadores y al público a aprender cómo prevenir y tratar enfermedades. Sin embargo, estos estudios pueden ser difíciles de llevar a cabo debido a los desafíos para encontrar participantes y lograr que permanezcan en el estudio. La pandemia de COVID-19 empeoró estos problemas al reducir las visitas presenciales a las clínicas y hacer que muchas personas dudaran en participar en investigaciones. Basándonos en nuestra experiencia con el ensayo PUSH, escribimos este artículo para ayudar a pacientes e investigadores a comprender mejor cómo superar estos desafíos y mejorar los estudios de investigación en el futuro.

¿Qué aprendimos?

La participación remota redujo las barreras y mejoró el acceso al estudio, a pesar de las interrupciones que la pandemia de COVID-19 causó en las actividades de investigación clínica. Reducir la cantidad de pruebas y procedimientos facilitó la participación de las personas y ayudó a ampliar la diversidad de participantes incluidos en el estudio.

¿Cómo realizamos la investigación durante la pandemia de COVID-19?

Trabajamos en colaboración con sistemas de salud y profesionales médicos para llegar a participantes de todo Estados Unidos. Para facilitar la participación, permitimos que las personas se inscribieran y participaran desde sus hogares. Utilizamos llamadas telefónicas o videollamadas para obtener el consentimiento informado y completar la inscripción al estudio, y redujimos la cantidad de pruebas y procedimientos que los participantes debían realizar.

¿Qué significa esto para los pacientes y los equipos de atención médica?

- Los ensayos clínicos pueden diseñarse para ser más flexibles y centrados en las necesidades de los pacientes.
- La participación remota puede mejorar el acceso a la investigación para personas de distintos orígenes y para quienes viven lejos de un centro de investigación.
- Cuando la atención médica y la investigación trabajan de manera conjunta, los resultados son mejores tanto para los pacientes como para los investigadores.

Obtenga más información sobre este trabajo en el artículo científico completo:

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9929863/

USDRN PUSH

Prevention of Urinary Stones with Hydration