USDRN
STENTS

Resumen de un Artículo de Investigación

Contribución de la Hipersensibilidad al Dolor por el Stent Ureteral Después de la Ureteroscopia: Hallazgos del Estudio para Mejorar la Comprensión de los Síntomas Asociados al Stent



¿De qué trató este estudio?

Algunas personas sienten un dolor intenso después de que se les coloca un pequeño tubo (llamado stent) en el cuerpo tras una cirugía para extraer cálculos renales. Este estudio investigó si los nervios de algunas personas reaccionan más intensamente de lo habitual al malestar físico, lo que podría empeorar su dolor después de recibir un stent.

¿Por qué hicimos este estudio?

Los médicos no saben completamente por qué algunas personas experimentan más dolor que otras debido a un stent, un pequeño tubo que ayuda a que la orina fluya desde el riñón hasta la vejiga. Nos preguntamos si algunas personas tienen una mayor sensibilidad al dolor o si sus nervios reaccionan más intensamente al malestar físico, lo que podría hacer que tuvieran más dolor después de la colocación de un stent.

¿Qué aprendimos?

- Las personas cuyos nervios reaccionaban más intensamente al dolor antes de la cirugía generalmente presentaron más dolor después de recibir un stent.
- Las personas que reaccionaban más intensamente a la presión durante las pruebas a menudo tuvieron un dolor relacionado con el stent más intenso después de la cirugía.
- Las personas con dolor generalizado, dolor crónico o depresión tendían a presentar una mayor sensibilidad al dolor antes de la cirugía.
- La ubicación del cálculo renal (en el riñón o en el uréter) no modificó la sensibilidad al dolor antes de la cirugía.
- La sensibilidad al dolor estuvo más estrechamente relacionada con la intensidad del dolor que con el grado en que el dolor afectaba las actividades diarias.

¿Cómo realizamos el estudio?

El estudio incluyó a 412 adultos sometidos a cirugía por cálculos renales. Antes de la cirugía, evaluamos cómo reaccionaban los nervios de cada persona a la misma cantidad de presión mediante una prueba llamada Prueba Sensorial Cuantitativa (QST, por sus siglas en inglés), que permite medir cómo las personas procesan el tacto, la vibración, la temperatura y el dolor. Después de la cirugía y la colocación del stent, los participantes informaron sobre su dolor en varios días diferentes. Luego comparamos los resultados de sensibilidad al dolor obtenidos antes de la cirugía con los niveles de dolor reportados después de la cirugía.

¿Qué significa esto para los pacientes y los equipos de atención médica?

- Algunos pacientes pueden reaccionar más intensamente al malestar físico antes de la cirugía, lo que aumenta su probabilidad de experimentar un dolor más intenso relacionado con el stent.
- En el futuro, los médicos podrían utilizar la QST para identificar a los pacientes con mayor riesgo de sufrir dolor intenso por el stent.
- Los pacientes de alto riesgo podrían recibir una mejor orientación y estrategias adicionales para prevenir el dolor, como medicamentos que reducen la sobreactividad de los nervios.
- Estos hallazgos podrían conducir a una atención más personalizada y eficaz para las personas que reciben un stent después de una cirugía por cálculos renales.

Obtenga más información sobre este estudio en el artículo científico completo:
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38070834/

USDRN
STENTS
STudy to Enhance uNderstanding of sTent-associated Symptoms