USDRN
STENTS

Resumen de un Artículo de Investigación

Uso No Planificado de Servicios de Salud Después de la Cirugía de Cálculos Renales con Colocación de un Stent



¿De qué trató este estudio?

Este estudio analizó con qué frecuencia las personas necesitan atención médica inesperada después de una cirugía para extraer cálculos renales y colocar un pequeño tubo (llamado stent), así como los factores que aumentan la probabilidad de que esto ocurra.

¿Por qué realizamos este estudio?

Muchas personas que se someten a una cirugía por cálculos renales necesitan un stent después del procedimiento. Estos stents pueden causar dolor y otros síntomas. Algunos pacientes acuden a la sala de emergencias o consultan a un médico de manera inesperada después de la cirugía. Queríamos comprender las razones por las que algunas personas necesitan atención médica no planificada y qué pacientes tienen mayor riesgo. Esta información ayudará a los cirujanos y otros profesionales de la salud a brindar un mejor apoyo a los pacientes alrededor del momento de la cirugía.

¿Qué aprendimos?

- Aproximadamente 1 de cada 10 pacientes (10 %) necesitó una visita médica inesperada después de la cirugía. Cerca de la mitad de estas visitas fueron a la sala de emergencias o al hospital, mientras que la otra mitad correspondió a visitas no planificadas a clínicas ambulatorias.
- Las afecciones de dolor crónico, como dolor en las articulaciones, dolor de espalda y migrañas, fueron comunes (39 % de los pacientes del estudio). Los pacientes con dolor crónico tenían aproximadamente tres veces más probabilidades de necesitar atención médica inesperada.
- Otros factores, como la edad, el sexo, la raza o los antecedentes de cálculos renales, no afectaron el riesgo de requerir visitas médicas inesperadas después de la cirugía. Tampoco se observó una relación entre el riesgo y las características del cálculo o de la cirugía, incluyendo el tamaño y la ubicación del cálculo, así como la duración del procedimiento.

¿Cómo realizamos el estudio?

- Seguimos a 484 pacientes que se sometieron a cirugía por cálculos renales con colocación de un stent.
- Los pacientes fueron atendidos en varios hospitales de Estados Unidos.
- Recopilamos información sobre su estado de salud, la cirugía y su recuperación.
- Registramos si los pacientes tuvieron alguna visita médica no planificada dentro de los 30 días posteriores a la cirugía.
- Comparamos a los pacientes que necesitaron atención adicional con aquellos que no la necesitaron para identificar posibles causas.

¿Qué significa esto para los pacientes y los equipos de atención médica?

- Algunos pacientes tienen una mayor probabilidad de necesitar atención adicional después de la cirugía, especialmente aquellos que viven con afecciones de dolor crónico.
- Los equipos de atención médica podrían ayudar identificando a los pacientes de mayor riesgo antes de la cirugía. Brindar una mejor educación sobre los síntomas esperados también podría ser beneficioso.
- Ofrecer un mayor apoyo después de la cirugía podría reducir la necesidad de visitas médicas inesperadas.
- Reducir estas visitas podría disminuir el estrés para los pacientes y aliviar la carga sobre el sistema de salud.

Obtenga más información sobre este estudio en el artículo científico completo:
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40518971/

USDRN
STENTS
STudy to Enhance uNderstanding of sTent-associated Symptoms